



JEDILNIK

9.9. – 13.9.2024

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek 9.9.2024	Prosenka kaša s pečenimi breskvami in cimetom ⁽⁷⁾	Mešani oreščki	Bistra zelenjavna juha, ajdovi žganci, paprikaš, zelena solata z jajčko ^(1, 3)	Pirina žemljica, sadje ⁽¹⁾
Torek 10.9.2024	Kisla smetana, malinina marmelada, koruzni kruh, lipov čaj ^(1, 7)	Paprika	Ješprenova enolončnica, kruh, sadna kupa s smetano ^(1, 7)	Sadje
Sreda 11.9.2024	Zelenjavni namaz, redkvice, graham kruh, kamilični čaj ^(1, 7)	Sadje	1.st.obd.: Grahova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	Plazma keksi, sadje ⁽¹⁾
Četrtek 12.9.2024	Tunin namaz, paradižnik rženi kruh iz krušne peči, planinski čaj ^(1, 4, 7)	Sadje	Porova juha, štefani pečenka, dušen brokoli in cvetača, pire krompir, zelena solata s koruzo ^(1, 3, 7)	Desertni jogurt ⁽⁷⁾
Petek 13.9.2024	Kosmiči, tekoči jogurt/mleko, sadje ^(1, 3)	Korenček	Kremna zelenjavna juha, carski praženec z rozinami, domač kompot ^(1, 3, 7)	Mešano sadje



Legenda: ekološko živilo – jajca (Osovník)
živila iz shem kakovosti – kisla smetana, desertni jogurt (Mlekarna Celeia), piščančje meso (Pivka)
živila lokalnega izvora – rženi kruh (Vodovnik), malinina marmelada (Kmetija Klančnik), zelenjava (Unatova kmetija)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo). Večstu popoldanske malice je otrokom vedno na voljo tudi kruh in sadje.

V primeru ne dobave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreški; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: rižovo in sojino mleko/jogurt, puding

