



Št. 6002-1/2024-47

JEDILNIK

18.11. – 22.11.2024

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek 18.11.2024	Kosmiči v mleku, banana ^(1, 7)	Sveža zelenjava	Korenčkova juha, pire krompir, piščančja bedra, zeljna solata	Graham žemlja, sadje ⁽¹⁾
Torek 19.11.2024	Kuhan pršut, sir, kisle kumarice, kruh hribovc, zeliščni čaj ^(1, 7)	Suho sadje, orehi	Juha iz gomolja zelene, mesno – zelenjavna lasanja, rdeča pesa	Rženi kruhki, sadje ⁽¹⁾
Sreda 20.11.2024	Namaz z drobnjakom in česnom, sveža zelenjava, pirin kruh, planinski čaj ^(1, 7)	Sadje	Segedin golaž, krompir v kosih s peteršiljem	Sadni jogurt ⁽⁷⁾
Četrtek 21.11.2024	Sirni narezek, vložena paprika, kruh s semeni, otroški čaj z limono ^(1, 7)	Zelenjavni krožnik s prelivom ⁽⁷⁾	Ajdovi žganci, telečja obara, zdrobove rezine z orehi in jabolki	Plazma keksi ⁽¹⁾
Petek 22.11.2024	Lososov namaz, narezana sveža zelenjava, ržen kruh iz krušne peči, kamilični čaj ^(1, 3)	Sadje	1.st.obd.: Kostna juha z rezanci, Svaljki, tunina omaka, mešana solata s koruzo ^(1, 3)	Mešano sadje ⁽¹⁾



Legenda: ekološko živilo – mleko (Krepko)
živila iz shem kakovosti – sir, jogurt (Mlekarna Celeia), piščančje kocke, piščančja bedra (Pivka), jabolka (Kmetija Plaznik)
živila lokalnega izvora – mleko (Goličnik), zelenjava (Unatova kmetija), ržen kruh (Vodovnik)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo). V času popoldanske malice je otrokom vedno na voljo tudi kruh in sadje.

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Ponedeljkovo kosilo je izbrala skupina Zajčkov.

Možni alergeni: 1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreški; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževino in sojino mleko/jogurt, puding

