



## JEDILNIK

### 16.9. – 20.9.2024

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 16.9.2024	Mlečni rogljič, bela kava ( <b>mleko</b> ), sadje <sup>(1, 7)</sup>	Suho sadje in oreščki	Gobova juha, kruh, zdrobovi cmoki, sok <sup>(1, 3, 7)</sup>	Hrustljavi kruhki, sadje <sup>(1)</sup>
<b>Torek</b> 17.9.2024	Kuhan pršut, <b>sir</b> , sveža zelenjava, graham kruh, kamilični čaj <sup>(1, 7)</sup>	Sadje	Zelenjavna juha, kruhova rulada, goveji stroganov, kitajsko zelje v solati s <b>krompirjem</b>	Čokoladno mleko <sup>(7)</sup>
<b>Sreda</b> 18.9.2024	Mlečni močnik s posipom ( <b>mleko</b> ), banana <sup>(1, 7)</sup>	Sveža zelenjava	Bistra zelenjavna juha, tortelini, paradižnikova omaka s <b>piščančji trakci</b> , mešana solata <sup>(1, 3)</sup>	Črna žemljica, sadje <sup>(1)</sup>
<b>Četrtek</b> 19.9.2024	<b>Skutin</b> namaz z <b>malinino marmelado</b> , <b>rženi kruh</b> iz krušne peči, sadni čaj <sup>(1, 7)</sup>	Sadje	Kostna juha z zakuho, golaž s polento, zelenja solata <sup>(1, 3)</sup>	Mešano sadje
<b>Petek</b> 20.9.2024	Namaz iz paprike, sveža zelenjava, črn kruh, planinski čaj <sup>(1, 7)</sup>	Sveža zelenjava	Prežganka, džuveč riž, panirana riba, <b>rdeča pesa</b> <sup>(1, 3)</sup>	<b>Skuta s sadjem</b> <sup>(7)</sup>



**Legenda:** **ekološko živilo** – mleko (Krepko)  
**živila iz shem kakovosti** – skuta, sir, skuta s sadjem (Mlekarna Celeia), piščančji trakci (Pivka)  
**živila lokalnega izvora** – mleko (Goličnik), rženi kruh (Vodovnik), malinina marmelada (Kmetija Klančnik), zelenjava (Unatova kmetija)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo). V času popoldanske malice je otrokom vedno na voljo tudi kruh in sadje.

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreški; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

