


**JEDILNIK****11.11. – 15.11.2024****MARTINOVO, TEDEN SLOVENSKE HRANE, TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek 11.11.2024	Pletenica, bela kava ^(1,7)	Sadje	1.st.obd.: Kostna juha <u>Martinovo kosilo</u> : Mlinci, pečen piščanec , dušeno rdeče zelje ^(1, 3, 7)	Mešano sadje
Torek 12.11.2024	Kuhana šunka, sir , kislo zelje , rženi kruh iz krušne peči , planinski čaj ^(1, 7)	Korenčkove palčke z jogurtovim prelivom ⁽⁷⁾	Prežganka, domači skutni štruklji, jabolčni kompot ^(1,3,7)	Žitni piškoti, sadje ⁽¹⁾
Sreda 13.11.2024	Mlečni močnik s posipom (mleko), banana ^(1, 3, 7)	Zelenjavni krožnik	Bujta repa , pečena jabolka ^(1,7)	Kruh, sadje ⁽¹⁾
Četrtek 14.11.2024	SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI Domač bučni namaz, narezana sveža zelenjava, kruh hribovc, kamilični čaj ^(1, 7)	Sadje	Matevž, kislo zelje , pečenica ^(1,7)	Ajdova žemljica, sadje ⁽¹⁾
Petek 15.11.2024	 Cvetlični med, maslo, kruh, mleko, jabolko ^(1, 7)	Suho sadje ⁽¹²⁾	Bučna juha, ovseni narastek s prelivom iz gozdnih sadežev ^(1,3,7,)	Kislo mleko, jabolko ⁽⁷⁾

**Legenda:** **ekološko živilo** – mleko (Krepko), suho sadje(KZŠD), jajca (Osovnik)**živila iz shem kakovosti** – sir, kislá smetana, kisló mleko (Mlekarna Celeia), piščanec(Pivka), jabolka (Kmetija Plaznik)**živila lokalnega izvora** – mleko(Goličnik), zelenjava (Unatova kmetija), mlečni kruh (Rednak), maslo, skuta(Kmetija pr Tonk), med (Drev), rženi kruh (Vodovnik)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. **Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).** V času popoldanske malice je otrokom vedno na voljo tudi kruh in sadje.

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Petkovo kosilo je izbrala skupina Medvedkov (Rečica).

Možni alergeni: 1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreški; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

