



JEDILNIK

27.11. – 1.12.2023

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek 27.11.2023	Mlečni zdrop, domač sadni preliv (***mleko) ⁽⁷⁾	Sadje	Krem juha, šmorn ^(1, 3, 7)	Kruh, sadje ⁽¹⁾
Torek 28.11.2023	Medeni namaz (***med), črn kruh, bela kava (***mleko) ^(1, 7)	Zelenjavni krožnik s prelivom ⁽⁷⁾	Juha: bistra juha z ribano kašo Pire ***krompir, špinača, hrenovka ^(1, 3, 7)	Super sadni jogurt ⁽⁷⁾
Sreda 29.11.2023	Fižolov namaz, narezana sveža zelenjava, ajdov kruh, zeliščni čaj ^(1, 7)	Sadje	Korenčkova juha, rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa	Pirina žemlja, mešano sadje ^(1, 7)
Četrtek 30.11.2023	Kuhana šunka, ***kislo zelje, kruh s semeni, planinski čaj ⁽¹⁾	Suho sadje (fige, brusnice) ⁽¹²⁾	Bujta ***repa, buhtelj ^(1, 3, 7)	Rženi kruhki, sadje ^(1, 3)
Petek 1.12.2023	Domač bučni namaz, narezana sveža zelenjava (korenček, paprika) ***ržen kruh iz krušne peči, otroški čaj ⁽¹⁾	Sadje	Juha: kostna juha z rezanci, Svaljki, tunina omaka, mešana zelena solata s koruzo ^(1, 3)	Grisini, sadje ⁽¹⁾

***v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: jajca (Osovnik)**

*****Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribišek), ržen kruh iz krušne peči (Vodovnik), krompir, sezonska zelenjava-repa, kislo zelje (Unatova kmetija), med (Čebelarstvo Drev)**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo)

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplov dioksid ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

