



JEDILNIK

23.5. – 27.5.2022

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek	Mlečna vaniljeva prosena kaša (***mleko) ⁽⁷⁾	Sadje	Ajdova kaša z grahom in korenčkom, piščančji trakci v smetanovi omaki, zeleni solata s koruzo ⁽⁷⁾	Graham žemlja, sadje ⁽¹⁾
Torek	Marmelada, maslo, Ovseni kruh, bela kava (***mleko) ^(1, 7)	Sadje	Zelenjavna juha, lazanja, rdeča pesa v solati ^(1, 3, 7)	Mešano sadje
Sreda	Domači mlečni namaz iz paprike (***skuta) , narezana sveža zelenjava, ajdov kruh, sadni čaj ^(1, 7)	Suho sadje ⁽¹²⁾	Zelenjavna mineštra z mesom in ješprenjem, domače vrtčevsko pecivo ^(1, 3, 7)	Grisini, sadje ⁽¹⁾
Četrtek	Kuhan pršut, sirček, kumarice in paradižnik, ***ržen kruh iz krušne peči otroški čaj ^(1, 7)	Sadje	Rižota s piščancem in šparglji, zeleni solata z radičem	Grški sadni jogurt ⁽⁷⁾
Petek	Mlečni rogljič, ***mleko ^(1, 7)	Sadje	Goveji golaž, polenta, zeleni solata z naribanim korenčkom ⁽¹⁾	Mešano sadje

***v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo:**

*****Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), kruh (Km.Sp,Goltnik), skuta (Tonk)**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo)

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplov dioksid ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

