



## JEDILNIK

### 20.3. – 24.3.2023

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	Mlečni zdrob s posipom (**mleko) <sup>(1, 7)</sup>	Sadje	Juha: brokolijeva Rižota z zelenjavo in piščancem, rdeča pesa/zelena solata s čičeriko	Žemlja, mešano sadje <sup>(1)</sup>
<b>Torek</b>	**maslo, marmelada, ajdov kruh z orehi, sadni čaj z okusom breskve <sup>(1, 7)</sup>	Sadje	Ješprenova enolončnica, sadni desert <sup>(1, 7)</sup>	Kruh, banana <sup>(1)</sup>
<b>Sreda</b>	*sadni kefir jagoda-vanilija, makovka <sup>(1, 7)</sup>	*Suhi jabolčni krljji, orehi	Juha: cvetačna Mlinci, pečen piščanec, naravna omaka s korenčkom, zelena solata s kitajskim zeljem in koruzo <sup>(1, 3)</sup>	Baby keksi <sup>(1)</sup>
<b>Četrtek</b>	Hrenovke, **ržen kruh iz krušne peči, mešani sadni čaj <sup>(1, 7)</sup>	Sadje	Bistra juha s kroglicami, pire krompir, špinača, mesni polpeti <sup>(1)</sup>	Grisini, sadje <sup>(1)</sup>
<b>Petek</b>	Domač zelenjavni namaz, črn kruh, planinski čaj <sup>(1, 3, 7)</sup>	Narezan korenček, paprika	Bučna juha, narastek iz prosene kaše, *jabolčni sok <sup>(1, 3, 7)</sup>	Bombetka, sadje <sup>(1)</sup>

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: sadni kefir jagoda vanilija (Mlekarna Krepko), jabolčni sok, jabolčni krljji (Ekološka Kmetija Kugovnik)

\*\*\*Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), ržen kruh (Vodovnik), jabolka (Plaznik), maslo (Tonk), jajca (Osovnik)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo) V času popoldanske malice je otrokom vedno na voljo tudi kruh in sadje.

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplovi dioksidi ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci  
Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

