



Št. 6002-1/2023-40

## JEDILNIK

### 2.10. – 6.10.2023

|                                | ZAJTRK                                                                                          | DOPOL. MALICA     | KOSILO                                                                                                                                        | POPOL. MALICA  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Ponedeljek</b><br>2.10.2023 | Mlečni zdrob z domačim sadnim prelivom (**mleko) <sup>(1, 7)</sup>                              | Suho sadje, orehi | 1. st. obd.: Kostna juha z ribano kašo, Polžki, bolognese omaka, rdeča pesa <sup>(1, 3)</sup>                                                 | Kruh, sadje    |
| <b>Torek</b><br>3.10.2023      | Piščancje prsi, sir, sveža zelenjava, ovseni kruh, zeliščni čaj <sup>(1, 7)</sup>               | Sadje             | 1. st. obd.: Bistra zelenjavna juha<br>Kisla juha, mlečni desert <sup>(1, 3, 7)</sup>                                                         | Grisini, sadje |
| <b>Sreda</b><br>4.10.2023      | Med, ***maslo, črn kruh, sadni čaj <sup>(1, 7)</sup>                                            | Sadje             | Porova juha, rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa                                                                                      | Sadje          |
| <b>Četrtek</b><br>5.10.2023    | ***Makova pletenka, bela kava (**mleko) <sup>(1, 7)</sup>                                       | Korenček, paprika | Bistra zelenjavna juha, *ajdovi široki rezanci, paradižnikova omaka z mesom, jajčevci in zelišči, zelena solata s koruzo <sup>(1, 3, 7)</sup> | Kruh, sadje    |
| <b>Petek</b><br>6.10.2023      | Čičerikin namaz, sveža zelenjava, ***ržen kruh iz krušne peči, otroški čaj <sup>(1, 3, 7)</sup> | Sadje             | Krem juha, šmorn, 100 % ananasov sok <sup>(1, 3, 7)</sup>                                                                                     | Sadje          |

**\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: ajdovi široki rezanci (Osnovik)**

**\*\*\*Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribšek), rženi kruh (Vodovnik), krompir (Kmetija Klančnik), maslo (Tonk), zelenjava (Unatova Kmetija)**

**Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo)**

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

**Možni alergeni:** 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplov dioksid ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci

**Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:**

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding