



JEDILNIK

15.8. – 19.8.2022

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek	P R A Z N I K, Marijino vnebovzetje			
Torek	Mlečni riž z domačim sadnim prelivom (**mleko) ⁽⁷⁾	Sadje	*Široki rezanci, poletna ***zelenjavna omaka, solata ^(1,3)	Mešano sadje, bombetka ⁽¹⁾
Sreda	Bučni namaz, črn kruh, čaj ^(1, 7)	Suho sadje, orehi	Goveji golaž, polenta, zelena solata	Grisini, sadje ⁽¹⁾
Četrtek	Umešane jajčke, kruh, čaj ^(1, 3)	Sadje	Juha iz hokaido buče, gratinirane skutine palačinke, 100 % ananasov sok ^(1,3,7)	Sadni desert ⁽⁷⁾
Petek	Piščancje prsi, sir, narezana sveža zelenjava, ajdov kruh, čaj ^(1, 7)	Sadje	Korenčkova juha, ribji file in ***zelenjava iz pečice, kuhan ***krompir	Mešano sadje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo: široki rezanci (Osovník)

***Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), sveža zelenjava, krompir (Unatova Kmetija)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo)

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplov dioksid ; 13. Volčji bob ; 14. Me

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

