



JEDILNIK

26.7. – 30.7.2021

| | ZAJTRK | DOPOL. MALICA | KOSILO | POPOL. MALICA |
|-------------------|---|---------------|---|---|
| Ponedeljek | Koruzni kosmiči, bela kava (***mleko) ^(1,7) | Sadje | *Široki rezanci z lososom in ***bučkami , zelenja solata s paradižnikom ^(1,3,4,7) | Graham žemljica, 100 % jabolčni sok ⁽¹⁾ |
| Torek | Zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni, ovsen kruh, bezgov čaj z medom ^(1,7) | Sadje | Špargljeva juha, lajanja z zelenjavo in piščančjimi kockami / trakci, zelenja solata z radičem in ***krompirjem ^(1,3,7) | Grški sadni jogurt |
| Sreda | Sirova štručka, zelenjavni krožnik, planinski čaj z medom ^(1,7) | Sadje | ***Bučkini polpeti s sirom, grahov pire ***krompir , paradižnikova solata s papriko ^(1,3,7) | Skutina pena ⁽⁷⁾ |
| Četrtek | ***Cvetlični med , maslo, ***ržen kruh , ***mleko ^(1,7) | Sadje | Poletna mineštra z lečo in mesom, črn kruh, rižev narastek s ***skuto , sadni preliv ^(1,3,7) | Sezonsko sadje, francoski kruh ⁽¹⁾ |
| Petek | Mesno zelenjavni namaz, pirin kruh, kamilični čaj ^(1,3,7) | Sadje | Kremna špinača, pire ***krompir , štefani pečenka ^(1,3,7) | Marmorni kolač, limonada ^(1,3,7) |

***v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: široki rezanci (Ekološka kmetija Fitež Filač)**

*****Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), kruh (Kmetija Sp.Goltnik), skuta (Kmetija Jerše), bučke, krompir, zelena solata (Unatova kmetija), cvetlični med (Drev Marko)**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo)

.V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplovi dioksidi ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding