



JEDILNIK

24.1. – 28.1.2022

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOŠILO	POPOL. MALICA
Ponedeljek	Prosenka kaša z rozinami (***mleko) ^(1,7, 12)	Sadje	Matevž, kisla ***repa , mesni polpeti ^(1,3)	Žemljica, suho sadje ^(1,12)
Torek	Sirova štručka, maslo, sveža zelenjava (paprika, korenček), zeliščni čaj z medom ^(1,7)	Sadje	Ješprenova enolončnica, kruh, čokoladna krema s smetano ^(1,7)	Mešano sadje, rženi krispiji ⁽¹⁾
Sreda	Umešana jajčka, polbel kruh, planinski čaj ^(1,3)	Sadje	Korenčkova juha, piščančji zrezki v vrtnarski omaki, njoki, motovilec z jajčko ^(1,3,7)	Čokoladno mleko, banana ⁽⁷⁾
Četrtek	Zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni, ***ržen kruh , sadni čaj z medom in limono ^(1,7)	Sadje	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka z govedino ⁽¹⁾	***Navadni jogurt z marmelado ⁽⁷⁾
Petek	Avokadov namaz, črn kruh, otroški čaj z medom ^(1,7)	Sadje	Kremna fižolova juha, kruh, carski praženec, jagodni kompot ^(1,3,7)	Mešano sadje, kruh ⁽¹⁾

***v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: /**

*****Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), kruh (Km.Sp,Goltnik), repa (Unatova kmetija), navadni jogurt (Kmetija Pr'Tonk)**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplov dioksid ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding