



## JEDILNIK

11.10. – 15.10.2021

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	Borovničev džem, maslo, črn kruh, mleko <sup>(1,7)</sup> (***) <i>mleko</i>	Sadje	Grahova krem juha, slivovi cmoki z drobtinicami in sladkorjem, jabolčna čežana <sup>(1,3,7)</sup>	Mešano sadje, kruh <sup>(1)</sup>
<b>Torek</b>	Pirin mlečni zdrob s čokoladnim posipom <sup>(1,7)</sup> (***) <i>mleko</i>	Sadje	Zdrobova juha s korenčkom, njoki v istrski omaki, zeleno solata s krompirjem in zeljem <sup>(1,3,7)</sup>	Žemljica, grozdje <sup>(1)</sup>
<b>Sreda</b>	Koruzni kosmiči, bela kava (***) <i>mleko</i> <sup>(1,7)</sup>	Sadje	Paradižnikova juha, *** <i>pečena postrv</i> , krompir v kosih, zeleno solata s *** <i>paradižnikom</i> <sup>(4,7)</sup>	Limonada, nežni kruhki <sup>(1)</sup>
<b>Četrtek</b>	Kuhan pršut, sveža mešana zelenjava (***) <i>paprika</i> , *** <i>paradižnik</i> , *** <i>ržen kruh</i> , zeliščni čaj z medom <sup>(1,7)</sup>	Sadje	Piščančja obara z žličniki, polbel kruh, palačinke s poljubnim nadevom, 100 % jabolčni sok <sup>(1,3,7)</sup>	*** <i>Sadni jogurt</i> <sup>(7)</sup>
<b>Petek</b>	Jajčni namaz, kisle kumare, graham kruh, kamilični čaj z medom <sup>(1,3,7)</sup>	Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeleno solata <sup>(3,7)</sup>	Mešano sadje

**\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: /**

**\*\*\*Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), paprika, paradižnik (Unatova kmetija), kruh (Km.Sp,Goltnik), sadni jogurt (Kmetija Jerše), postrv (Ribogojnica Špegelj)**

**Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo)**

.V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplovi dioksidi ; 13. Volčji bob ; 14. Mel

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding

