



## JEDILNIK

10.5. – 14.5.2021

	ZAJTRK	DOPOL. MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	Pirin mlečni zdrob z lešnikovim posipom <b>(***mleko)</b> <sup>(1,7,8)</sup>	Sadje	Špinačna juha, pečen piščanec, ajdova kaša z graham in korenjem, zelena solata s krompirjem <sup>(7)</sup>	Pirina žemljica, Sadje <sup>(1)</sup>
<b>Torek</b>	Jagodni džem, maslo, pirin kruh, bela kava <b>(*mleko)</b> <sup>(1,7)</sup>	Sadje	Pomladna mineštra, graham kruh, jabolčna pita s skuto <b>(*jajca)</b> , <b>*100 % jabolčni sok</b> <sup>(1,3,7)</sup>	Grisini s sezamom, <b>*jabolko</b> <sup>(1,11)</sup>
<b>Sreda</b>	Zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni, koruzni kruh, otroški čaj <sup>(1,7)</sup>	Sadje	Goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata s koruzo	Sadni kefir, koruzni kosmiči <sup>(7)</sup>
<b>Četrtek</b>	Sirni narezek (gauda, edamec, ementaler), <b>***ržen kruh</b> , planinski čaj z medom <sup>(1,7)</sup>	Sadje	Porova juha, ričota s šparglji in piščančjim mesom, nariban sir, rdeča pesa v solati <sup>(1,7)</sup>	Sadna skuta marelica <sup>(7)</sup>
<b>Petek</b>	Ribji namaz, sveža zelenjava, pirin kruh, čaj materina dušica <sup>(1,4,7)</sup>	Sadje	Juha iz čičerike, mesni ravioli s paradižnikom in sirom, kristalka z radičem <sup>(1,3,7)</sup>	Mešano sadje, Kruh <sup>(1)</sup>

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: jabolčni sok, jabolka (Ekološka kmetija Kugovnik), jajca (Ekološka kmetija Fitež Filač)

\*\*\*Živila lokalnega izvora: mleko (kmetija Hribršek), skuta (Kmetija Herlah)

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku! Večerja je enaka zajtrku. V 1. starostnem obdobju je otrokom na voljo tudi mlečni zajtrk. Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana! Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

**Oddelki malčkov (1-2 leti) imajo popoldansko malico v dopoldanskem času.**



Možni alergeni: 1. Gluten ; 2. Raki ; 3. Jajca ; 4. Ribe ; 5. Arašidi ; 6. Soja ; 7. Laktoza ; 8. Oreški ; 9. Listna zelena ; 10. Gorčično seme ; 11. Sezamovo seme ; 12. Žveplovi dioksidi ; 13. Volčji bob ; 14. Mehkužci

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestke
- pri celiakiji, alergiji na pšenico: brezglutenske izdelke
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: riževo in sojino mleko/jogurt, puding